

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
190	<b>Пудинг творожный с рисом, апельсином</b> <i>творог свежий 9%, рис, апельсины св, яйцо, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сахари паниров., соль йодированная, масло растительное, ванилин</i>	ККАЛ-180, Б-9, Ж-7, У-24	<b>69-00</b>
45	<b>Соус - крем Шоколадный.</b> <i>молоко сгущеное с/с 8.5%, какао-порошок, сахар-песок</i>	ККАЛ-100, Б-3, Ж-2, У-17	<b>17-00</b>
200	<b>Чай Французский (с ванилью)</b> <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	<b>3-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-476, Б-17, Ж-10, У-81	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-476, Б-17, Ж-10, У-81	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальм



ИП Лоскутова



Фельдшер



**меню. (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
10	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-66, Ж-7	11-00
240	<b>Пудинг творожный с рисом, апельсином</b> <small>творог свежий 9%, рис, апельсины св, яйцо, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-227, Б-11, Ж-9, У-31	87-00
50	<b>Соус - крем Шоколадный.</b> <small>молоко сгущеное с/с 8.5%, какао-порошок, сахар-песок</small>	ККАЛ-111, Б-3, Ж-3, У-18	19-00
200	<b>Чай Французский (с ванилью)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-600, Б-19, Ж-20, У-89	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-600, Б-19, Ж-20, У-89	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальм



ИП Лоскутова



Фельдшер

